

INFÂNCIA EM FOCO!

AS MÃES ESTÃO SOBRECARRREGADAS, E DAÍ?

Por André Luís de Oliveira



O esgotamento materno pode levar a uma série de problemas, incluindo a exaustão física, falta de motivação, problemas de saúde mental e dificuldades de relacionamento com os filhos. Como resultado, a qualidade do cuidado que a mãe é capaz de fornecer pode ser comprometida.

De acordo com ARPEN (Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais), no Brasil, cerca de 470 crianças são registradas sem o nome do pai por dia. Entre os anos de 2016 e 2021, 859.3 mil crianças foram registradas nessas condições e esses números só vem aumentando.

Outro dado que assusta é o do Instituto Baresi que mostra que cerca de 78% dos pais abandonaram as mães de crianças com deficiências e doenças raras, antes dos filhos completarem 5 anos de vida.

Sabemos também que em famílias de composição Pai e Mãe, na maioria das vezes, fica sobre a mulher a grande responsabilidade de educar, alimentar, brincar, cuidar, proteger e ensinar trazendo uma sobrecarga e um esgotamento a médio e longo prazo.

Fortalecer as mães significa oferecer apoio e recursos que ajudem a aliviar a carga emocional e física associada à maternidade. Isso pode incluir acesso a cuidados médicos, e de saúde mental, programas de suporte à família e opções de trabalho flexíveis. Além disso, garantir que as mães tenham tempo para si mesmas, para recarregar as energias e cuidar de sua própria saúde é fundamental para evitar o esgotamento.

A ideia da "supermãe" com o objetivo de sobrecarregá-las deve ser combatido. As mães não têm a obrigação de dar conta de tudo sozinhas.

Importante destacar que existe uma infinidade de composições familiares e que a responsabilidade de cuidar da criança é de todos os envolvidos. Mães solo, pais e mães homoafetivos, avós, cuidadores. Todos têm o direito de também serem cuidados.

Como esse texto toca você?

André Luís de Oliveira

Pai da Giulia, Coordenador do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos no Paulínia Racing e Conselheiro do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente @profandreoliveira

Projeto Paulínia Educação e Cidadania tem vagas abertas para oficinas e atividades socioeducativas em Paulínia

São diversas as atividades propostas e, neste momento, há oficinas de Hip Hop e de esportes

O Projeto Paulínia Educação e Cidadania, realizado pelo Paulínia Racing em parceria com a Petróbras e apoio da Prefeitura de Paulínia, oferece 200 vagas para crianças e adolescentes de 6 a 17 anos desde o início do ano.

Em abril, o Projeto trabalhou alguns temas importantes e sensíveis dentro do projeto. Em função do "Dia de conscientização do autismo" (comemorado em 02/04) e do "Dia de Luta e Resistência dos Povos Indígenas" (19/4), a questão da inclusão esteve presente nos diálogos e atividades feitos junto às crianças e adolescentes.

Além disso, deu-se início o Grupo com as Famílias, buscando a construção de um espaço no qual os responsáveis pelos participantes se sentissem parte. Um espaço de acolhimento, fortalecimento de vínculos e compartilhamento de vivências e experiências.

Foram abordadas questões relacionadas à violência, a influência da internet, o cuidado com as informações acessadas e a importância



do diálogo como ferramenta que possibilita criar maior conexão com os filhos.

As atividades dos grupos com as famílias foram conduzidas pela dupla psicossocial do projeto, composta por psicóloga e assistente social. Os profissionais também têm conduzido rodas de conversa com as crianças para escutar suas expectativas diante dos últimos acontecidos nas escolas.

Tanto as oficinas, as atividades socioeducativas, como estes mo-

mentos, têm se mostrado essenciais para o estreitamento de laços e para a construção de uma relação de confiança entre os idealizadores e os participantes do Paulínia Educação e Cidadania.

As ações do Projeto têm por objetivo proteger crianças e adolescentes por meio de atividades socioeducativas, esportivas, artísticas, culturais e de lazer, que proporcionem a convivência, o desenvolvimento de habilidades sociais e emocionais e o desenvolvimento de

competências para a compreensão crítica da realidade.

As atividades são desenvolvidas em dois locais da cidade: Parque da Amizade (no Alto de Pinheiros) e Poliesportivo do Monte Alegre. Para se inscrever é necessário procurar pela equipe técnica às segundas e quartas-feiras, no Poliesportivo do Monte Alegre ou às terças e quintas-feiras no Parque da Amizade - sempre de 9h00 às 11h00 ou de 13h30 às 15h30.

Se você é responsável por crianças e adolescentes entre 6 e 17 anos, pode inscrever seu filho/filha para participar do projeto. São diversas as atividades propostas e, neste momento, há oficinas de Hip Hop e de esportes.

Se quiser saber mais, visite o projeto nos horários e locais informados acima. Ou entre em contato pelo (19) 99830-8565. Neste número você conversa com os profissionais que fazem as atividades. As vagas são gratuitas e continuam abertas. No Instagram, siga o @pec.paulinia.

Paulinense é vice no Paulista de Judô

Evellyn Vitória, de 16 anos, superou outras 13 competidoras



Ajudoca paulinense, Evellyn Vitória das Chagas Pereira, representante da academia Judo Chahade, conquistou, no último sábado (6), um importante resultado na cidade de São Carlos. A atleta de 16 anos conquistou o vice-campeonato no Paulista em sua categoria, Sub18 +78kg, superando outras 13 competidoras.

Evellyn, que já acumula diversos títulos em sua carreira, demonstrou muita determinação e

técnica ao longo da competição, o que lhe garantiu o lugar no pódio. Em suas redes sociais, a atleta agradeceu a todos que a apoiaram: "Mais um título para a minha coleção! Agradeço a todos que me ajudaram. Essa é a nossa tsunami!", escreveu.

O resultado é mais um passo importante na trajetória de Evellyn, que segue firme em sua busca por novas conquistas e desafios.

14.05 EM CAMPINAS
DOMINGO

VIOLADA

LUIZ MIGUEL & DANIEL

YAGO AUGUSTO ESPECIAL DIA DAS MÃES CRISTIANPMA

ABERTURA DA CASA: 12:00 | SHOW: 15:00

LOCAL: CAPELA BAR

INFO E RESERVAS: (19) 3255-1140

Av. Dr. Moraes Salles, 2662 - Nova Campinas, Campinas - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 14.620 de 10 de Junho de 2013

Associação Paraolímpica de Campinas (APC)

Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária

Edital de Convocação

Campinas, 11 de Abril de 2023.

O presidente, Luiz Seabra Junior, da Associação Paraolímpica de Campinas (APC) atendendo as determinações do Estatuto Social, especialmente os artigos 22, 26 inciso I e III, convoca todos os associados para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada: Data/horário: dia 30 de Maio de 2023, às 19:30 horas.

Local: Sistema remoto de videoconferência, observando as previsões do artigo 5º da Lei Federal n.º 14.010 de 10 de junho de 2020.

Plataforma Google Meet Link: <https://meet.google.com/qzq-ozan-yxk>

Os assuntos da pauta da Assembleia Geral Ordinária serão as seguintes:

- Aprovação de contas do exercício 2022;
- Eleição da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal para o quadriênio 2023/2027;
- Eleição do Presidente do Conselho Fiscal para o quadriênio 2023/2027;
- Posse e Pronunciamento da nova Diretoria Executiva.

E também atendendo as determinações do Estatuto Social, especialmente os artigos 23; 26 inciso IV, convoca todos os associados para participarem da Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada: Data/horário: dia 30 de Maio de 2023, às 20:30 horas.

Local: Sistema remoto de videoconferência, observando as previsões do artigo 5º da Lei Federal n.º 14.010 de 10 de junho de 2020.

Plataforma Google Meet Link: <https://meet.google.com/agr-qzrj-fyb>

Os assuntos da pauta da Assembleia Geral Extraordinária serão as seguintes:

- Alteração do Estatuto Social;
- Eleição da Comissão de Atletas;
- Eleição do Presidente da Comissão de Atletas;
- Aprovação de membros do Conselho Consultivo;
- Eleição do Presidente do Conselho Consultivo.

O quorum para a instalação da Assembleia Geral Ordinária será de, no mínimo, 50% mais um dos associados que estejam cadastrados, em primeira convocação e em segunda convocação com qualquer número de associados, para a mesma data e local, meia hora depois.

Cordialmente,

Luiz Seabra Junior - Presidente

Rua Prof. Saul Carlos Da Silva, 265 Apto 52 Jardim Guarani Campinas/SP
CEP: 13.100-210 (19) 99215-5360
contato@apccampinas.org.br - www.apccampinas.org.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Associação de Engenheiros e Agrônomos de Paulínia
Assembleia Geral Ordinária

Pelo presente edital, ficam convocados os associados desta entidade, quites e em pleno gozo de seus direitos sociais, de acordo com os Artigos 37, alínea d e 48 de seu Estatuto, a participarem da Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 19 de maio de 2023 às 18:00 horas à Avenida Armelinda Padula Pietrobom, nº298, Jardim de Itapoan- Paulínia /SP (sede da AEAP) em primeira convocação com a presença da quarta parte dos sócios e meia hora após o estabelecido (18:30) em segunda convocação, com qualquer número de sócios, afim de deliberarem exclusivamente sobre a seguinte ordem do dia

Alteração do Estatuto

1 Alteração da redação do Artigo 1

Art. 1 A Associação de Engenheiros e Agrônomos de Paulínia, com âmbito de atuação no município de Paulínia, Estado de São Paulo, neste ato denominada somente Associação, pessoa jurídica de direito privado, de natureza e fins civis, destituída de fins econômicos, com prazo de duração por tempo indeterminado, fundada em 23 de Agosto de 1988, é uma ENTIDADE DE CLASSE com sede e foro na Av. Armelinda Pádula Pietrobom,298 – JD Itapoan, na Cidade de Paulínia -SP, CEP 13140-248, que tem por finalidade reunir, defender e orientar os profissionais de Engenharia e Agronomia, sem distinção de Credo religioso, cor ou ideologia política desde que a ela associados.

Conselho Fiscal da AEAP

WK LAVACAR
Lavagens em geral

- POLIMENTO
- HIGIENIZAÇÃO
- LAVAGEM À SECO
- HIDRATAÇÃO DE COURO

LAVAGEM INTERNA / EXTERNA
a partir de **R\$40,00**

WESLEY TENÓRIO: (19) 97 155-8988 - (19) 98841-0467

LOJA 1 MONTE ALEGRE 3 RUA DOMINGOS TORQUATO FILHO Nº634 | LOJA 2 BOM RETIRO RUA ADALBERTO LUIZ DO ROSÁRIO Nº 257

SR CONTABILIDADE & CONSULTORIA EMPRESARIAL

Abertura e encerramento de empresas
Contabilidade Fiscal
Departamento pessoal
Planejamento tributário

Av. Dr. Heitor Nascimento, 196 - Bloco A - Sala 09
Ed. Comercial Aliança - Jd. América - CEP 13140-729
Paulínia - SP - Fone: (19) 3116-9067
site: www.srcontabilconsultoria.com.br
mail: sanzio@srcontabilconsultoria.com.br

A satisfação do cliente é a nossa motivação.